

FIT'MAINTEIN

Centre Sport Santé

PLANNING NON CONTRACTUEL APPLICABLE À PARTIR DU LUNDI 9 JANVIER 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9:30	YOGA (vinyasa) <i>salle 3</i>				
10:30	ÉQUILIBRE <i>salle 3</i>	YOGA (yin) <i>salle 3</i>	FUN'MAINTEIN (Pilates/Cardio Dance) <i>salle 3</i>	HALTÉROPHILIE <i>salle Box</i>	VÉLO <i>salle 4</i>
18:30	PILATES <i>salle 3</i>	CARDIO DANCE <i>salle 3</i>	YOGA (vinyasa) <i>salle 3</i>	RENFO <i>salle Box</i>	

Horaires d'ouverture de la salle :

lundi - jeudi : **9h-21h**

vendredi : **9h-20h**

samedi : **9h-13h**

dimanche : **9h-13h 16h-20h**

51, rue de la Cimaïse, 59650, Villeneuve d'Ascq

06 14 33 28 02

contact@fitmaintain.com

<https://www.fitmaintain.com>